CURSO GATUITO -
EMPRENDEDORA CONSCIENTE DIGITAL

LECCIÓN 3

TU PUNTO DE PARTIDA

EMPRENDEDORA
CONSCIENTE DIGITAL

EMPRENDEDORA
CONSCIENTE DIGITAL

Crear un negocio digital tiene muchos beneficios y va a impactar en todas las áreas de tu vida.
El objetivo de esta lección es que tomes consciencia de dónde te encuentras actualmente en las áreas de tu vida, y veas como emprender online puede ser la solución a muchos de tus desafíos y mejorar la mayoría de áreas. Para ello vamos a hacer el ejercicio de **'la Rueda de Vida Emprendedora'**. Es ideal, hacerlo al menos una vez al año, para comprometernos con nuestras metas, que veremos la lección siguiente.

Una de las cosas que **debemos integrar como emprendedoras en vivir con objetivo y metas.** Si yo tengo una visión y no voy dando pasos a ella, ni lo planifico, las cosas no suceden.
Así que, todos estos ejercicios te aportarán claridad, reflexión, orden y compromiso en lo que quieres lograr. Es un trabajo previo indispensable antes de ponerte a "hacer".

RUEDA DE LA VIDA EMPRENDEDORA

Primero haz una reflexión sobre cada área, piensa dónde estas, cómo te gustaría estar, qué sientes estando ahí, que sentirías si estuvieses plena en cada una de ellas, qué tendría que ser diferente...

Luego puntúa de 1 a 10 las diferentes áreas de tu vida y escribe qué necesitarías para aumentar esa área. Las áreas donde estes fuerte, también siéntelo, empodérate, y aprovecha tus fortalezas para elevar las demás.

Emprendimiento:

Creatividad:

EMPRENDEDORA
CONSCIENTE DIGITAL

Formación:

Desarrollo personal y salud emocional

Mentalidad

Finanzas

EMPRENDEDORA
CONSCIENTE DIGITAL

Espiritualidad y propósito:

Salud física:

Relaciones

Tiempo libre y cuidado personal

EMPRENDEDORA

CONSCIENTE DIGITAL